

Beusselstr. 44 n-q, Halle 30 A  
10553 Berlin

Telefon: +49 (0)30 787 16 352  
Telefax: +49 (0)30 788 19 73

[www.berliner-tafel.de/laib-und-seele](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele)  
[www.rbb-online.de](http://www.rbb-online.de)

## Presseinformation

Berlin, 29. November 2023

### „Eins mehr!“ sammelt Lebensmittel für Weihnachten

**Einkaufen gehen, einen Artikel mehr kaufen und spenden – so einfach ist die Aktion „Eins mehr!“. Vom 01. Dezember bis zum 16. Dezember 2023 sammeln Ehrenamtliche in 18 Berliner Supermärkten Lebensmittel für armutsbetroffene Menschen.**

In den kommenden zwei Wochen können die Berliner\*innen wieder einen zusätzlichen Schokoladen-Weihnachtsmann, eine Packung Kaffee oder eine Konserve mehr kaufen und den ehrenamtlichen LAIB und SEELE-Helfer\*innen im Supermarkt übergeben. Natürlich kann es auch gerne ein Paket Nudeln oder Reis sein; wichtig ist nur, dass es sich um originalverpackte und haltbare Waren handelt.

Die gesammelten Spenden kommen rechtzeitig zum Weihnachtsfest den armutsbetroffenen Menschen zugute, die in den Berliner LAIB und SEELE- Ausgabestellen mit Lebensmitteln unterstützt werden. Derzeit kommen monatlich rund 75.000 Personen in die Ausgabestellen. LAIB und SEELE ist eine Aktion der Berliner Tafel e.V., der Kirchen und des rbb.

Die „Eins mehr!“-Aktion findet in insgesamt 18 Edeka-, Kaufland-, Lidl-, und Rewe-Filialen statt. Die vollständige Liste der teilnehmenden Supermärkte erhalten Sie unter **Spendenaktion "Eins mehr!"** ([berliner-tafel.de](http://berliner-tafel.de)) oder im LAIB und SEELE-Koordinationsbüro unter der Rufnummer (030) 787 16 352.

Weitere Informationen:

Antje Trölsch, Pressesprecherin  
Telefon: 030 - 68 81 50 06  
Mail: [presse@berliner-tafel.de](mailto:presse@berliner-tafel.de)