

Berliner Tafel e. V. Beusselstraße 44 N-Q 10553 Berlin

## Presseinformation

Berlin, 18. März 2026

### Berliner Tafel bittet um Lebensmittelspenden zu Ostern

**Einkaufen gehen, einen Artikel mehr kaufen und spenden – so einfach funktioniert die Aktion „Eins mehr!“. Vom 20. März bis zum 07. April 2026 sammeln Ehrenamtliche in 15 Berliner Supermärkten Lebensmittel für armutsbetroffene Menschen.**

In den kommenden Wochen findet die Aktion „Eins Mehr!“ statt. Berliner:innen können beim Einkauf zusätzliche haltbare Lebensmittel erwerben und diese direkt im Supermarkt an die Ehrenamtlichen von LAIB und SEELE übergeben. Sie sammeln für die Kund:innen ihrer Ausgabestellen und freuen sich zum Beispiel über Schokoladen-Osterhasen, Kaffee, Konserven, Müsli, Speiseöl oder Aufstriche. Auch klassische Vorräte wie Nudeln oder Reis sind willkommen – wichtig ist lediglich, dass die Waren originalverpackt und haltbar sind.

Die gesammelten „Eins Mehr!“-Spenden kommen rechtzeitig zum Osterfest den Kund:innen von LAIB und SEELE zugute. LAIB und SEELE ist eine gemeinsame Aktion der Berliner Tafel e.V., der Kirchen und des rbb.

An der diesjährigen „Eins Mehr!“-Kampagne beteiligen sich insgesamt **15 Filialen von EDEKA, Rewe und Kaufland**. Eine vollständige Liste der teilnehmenden Supermärkte finden Sie [hier](#).

„Wir bitten wieder herzlich um Unterstützung bei ‚Eins Mehr!‘ und danken Ihnen sehr für eine kleine Osterfreude“, sagt Sabine Werth, Gründerin und Vorsitzende der Berliner Tafel e.V.

Weitere Informationen: Antje Trölsch, Pressesprecherin / Telefon: 030 - 68 81 50 06 / Mail: [presse@berliner-tafel.de](mailto:presse@berliner-tafel.de)