

Beusselstr. 44 n-q, Halle 30 A  
10553 Berlin

Telefon: +49 (0)30 787 16 352  
Telefax: +49 (0)30 788 19 73

[www.berliner-tafel.de/laib-und-seele](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele)  
[www.rbb-online.de](http://www.rbb-online.de)

## Presseinformation

Berlin, 26. November 2024

### „Eins mehr!“ sammelt Lebensmittel für Weihnachten

**Einkaufen gehen, einen Artikel mehr kaufen und spenden – so einfach ist die Aktion „Eins mehr!“. Vom 29. November bis zum 7. Dezember 2024 sammeln Ehrenamtliche in 20 Berliner Supermärkten Lebensmittel für armutsbetroffene Menschen.**

Bis Mitte Dezember können die Berliner\*innen wieder einen zusätzlichen Schokoladen-Weihnachtsmann, eine Packung Kaffee oder eine Konserve mehr kaufen und den ehrenamtlichen LAIB und SEELE-Helfer\*innen im Supermarkt übergeben. Natürlich darf es auch gerne ein Paket Nudeln oder Reis sein; wichtig ist nur, dass es sich um originalverpackte und haltbare Waren handelt.

Die gesammelten Spenden kommen rechtzeitig zum Weihnachtsfest den armutsbetroffenen Menschen zugute, die in den Berliner LAIB und SEELE- Ausgabestellen mit Lebensmitteln unterstützt werden. Derzeit kommen monatlich bis zu 75.000 Personen in die 49 regulären und sieben Interims-Ausgabestellen. LAIB und SEELE ist eine Aktion der Berliner Tafel e.V., der Kirchen und des rbb.

Die „Eins mehr!“-Aktion findet in insgesamt 20 Edeka-, Kaufland-, Lidl-, und Rewe-Filialen statt. Die vollständige Liste der teilnehmenden Supermärkte erhalten Sie unter **Spendenaktion „Eins mehr!“** ([berliner-tafel.de](http://berliner-tafel.de)) oder im LAIB und SEELE-Koordinationsbüro unter der Rufnummer (030) 787 16 352.

Weitere Informationen:

Antje Trölsch, Pressesprecherin  
Telefon: 030 - 68 81 50 06  
Mail: [presse@berliner-tafel.de](mailto:presse@berliner-tafel.de)