

Beusselstr. 44 n-q, Halle 30 A  
10553 Berlin

Telefon: +49 (0)30 787 16 352  
Telefax: +49 (0)30 788 19 73

[www.berliner-tafel.de/laib-und-seele](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele)  
[www.rbb-online.de](http://www.rbb-online.de)

## Presseinformation

Berlin, 21. November 2022

### „Eins mehr!“ sammelt Lebensmittel für Weihnachten

**Einkaufen gehen, einen Artikel mehr kaufen und spenden – so einfach ist die Aktion „Eins mehr!“. Vom 25. November bis zum 10. Dezember 2022 sammeln Ehrenamtliche in 22 Berliner Supermärkten Lebensmittel für bedürftige Menschen.**

In den kommenden zwei Wochen können die Berliner\*innen wieder einen zusätzlichen Schokoladen-Weihnachtsmann, eine Packung Kaffee oder eine Konserve mehr kaufen und den ehrenamtlichen LAIB und SEELE-Helfer\*innen im Supermarkt übergeben. Natürlich kann es auch gerne ein Paket Nudeln oder Reis sein; wichtig ist nur, dass es sich um originalverpackte und haltbare Waren handelt.

Die gesammelten Spenden kommen rechtzeitig zum Weihnachtsfest den bedürftigen Menschen zugute, die in den Berliner LAIB und SEELE- Ausgabestellen mit Lebensmitteln unterstützt werden. Seit Anfang des Jahres hat sich die Zahl der Kund\*innen in den Ausgabestellen nahezu verdoppelt: Im Januar und Februar kamen jeweils 40.000 Menschen zu LAIB und SEELE, seit dem Sommer schwanken die Zahlen zwischen 72.000 und 80.000 Personen im Monat. LAIB und SEELE ist eine Aktion der Berliner Tafel e.V., der Kirchen und des rbb.

Weitere Informationen:

Antje Trölsch, Pressesprecherin  
Telefon: 030 - 68 81 50 06  
Mail: [presse@berliner-tafel.de](mailto:presse@berliner-tafel.de)