

Beusselstr. 44 n-q, Halle 30 A  
10553 Berlin

Telefon: +49 (0)30 787 16 352  
Telefax: +49 (0)30 788 19 73

[www.berliner-tafel.de/laib-und-seele](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele)  
[www.rbb-online.de](http://www.rbb-online.de)

## Presseinformation

Berlin, 29. November 2021

### „Eins mehr!“ sammelt Lebensmittel für Weihnachten

**Einkaufen gehen, einen Artikel mehr kaufen und spenden – so einfach ist die Aktion „Eins mehr!“. Vom 29. November bis zum 14. Dezember 2021 sammeln Ehrenamtliche in 13 Berliner Supermärkten Lebensmittel für bedürftige Menschen.**

In den kommenden zwei Wochen können die Berliner\*innen wieder einen zusätzlichen Schokoladen-Weihnachtsmann, eine Packung Kaffee oder eine Konserve mehr kaufen und den ehrenamtlichen LAIB und SEELE-Helfer\*innen im Supermarkt übergeben. Natürlich kann es auch gerne ein Paket Nudeln oder Reis sein; wichtig ist nur, dass es sich um haltbare Waren handelt.

Die gesammelten Spenden kommen rechtzeitig zum Weihnachtsfest den Bedürftigen zugute, die in den Berliner LAIB und SEELE- Ausgabestellen mit Lebensmitteln unterstützt werden. Derzeit besuchen rund 40.000 Menschen pro Monat die 46 Ausgabestellen. LAIB und SEELE ist eine Aktion der Berliner Tafel e.V., der Kirchen und des rbb.

Die „Eins mehr!“-Aktion findet in insgesamt 13 Kaufland-, Lidl-, Edeka- und Rewe-Filialen statt. Die vollständige Liste der teilnehmenden Supermärkte erhalten Sie unter [Spendenaktion "Eins mehr!" \(berliner-tafel.de\)](#) oder im LAIB und SEELE-Koordinationsbüro unter der Rufnummer (030) 787 16 352.

Weitere Informationen:

Antje Trölsch, Pressesprecherin  
Telefon: 030 - 68 81 50 06  
Mail: [presse@berliner-tafel.de](mailto:presse@berliner-tafel.de)