

به LAIB و SEELE (فارسی) خوش آمدید

ما چه کسی هستیم و چه چیزی می توانیم به دست آوریم:
• داوطلبان باقیمانده غذاهای کاملاً سالم در جوامع کلیسا را در سراسر برلین جمع آوری و توزیع می کنند.
• ما می خواهیم با پول کم کار را برای مردم نیازمند کمی آسان کنیم و نه تنها قرص نان را توزیع کنیم، بلکه از نظر احساسی نیز در کنار آنها باشیم.

• در طول سال ها تعداد افرادی که به ما مراجعه می کنند به طور قابل توجهی افزایش یافته است. ما هرگز نمی توانیم از همه نیازمندان حمایت کنیم، اما تا حد امکان تمام تلاش خود را به کار خواهیم گرفت تا که در کنار آنها باشیم.

راه های تحقق این هدف به قرار هستند:

- پیدا کردن داروخانه هایی که در منطقه شما قرار دارند، زیرا این تنها مسئولیت شما (بر اساس کد پستی) است.
- از طریق تلفن یا حضوری بررسی کنید که آیا محل مورد نظر هنوز ظرفیت کافی برای توزیع دارد یا نه.
- اگر بله، هفته ای یک بار به آنجا بروید.
- تنها شرط برای دریافت کمک، اثبات نیاز شماست. لازم است تا اطلاعات مربوط به وضعیت شهروندی، حقوق بازنشستگی، مسکن، Bafög، وضعیت اولیه امنیت یا اسناد قانونی مربوط به مزایای پناهجویان را با خود همراه داشته باشید. و لطفاً شناسنامه یا پاسپورت خود را فراموش نکنید.
- به عنوان یک قاعده، شما با پرداختن یک یورو می توانید قوانین دقیق را در محل پیدا کنید.

آنچه باید بدانید:

- پیشنهاد ما اساساً محدود به میوه و سبزیجات است.
- نان، شیر و سایر محصولات گهگاه در مقادیر کمتر در دسترس هستند.
- لطفاً به یاد داشته باشید: ما موادی دریافت می کنیم که دیگر در فروشگاه های مواد غذایی قابل فروش نیستند، اما هنوز قابل خوردن هستند.
- این پیشنهاد می تواند از هفته به هفته بسیار متفاوت باشد! مقدار کالا برای یک خانوار بنا به تعداد افراد نیز می تواند بسیار متفاوت باشد.
- داوطلبان ما برای تهیه این غذا تلاش زیادی می کنند و به سرعت و به شکلی عادلانه بین همه افراد منتظر توزیع می کنند.
- زمان انتظار اغلب برای کودکان بسیار طولانی است. شاید بتوانید در این مدت فرد نیازمند را تحت مراقبت شخص دیگری قرار دهید؟

اطلاعات بیشتر:

<http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele/>

در روزهای هفته از ساعت 10 صبح تا 14 می توانید از طریق تلفن اطلاعات دریافت کنید
در دفتر هماهنگی LAIB و SEELE: تلفن 030 - 52 163 787 یا از طریق ایمیل به آدرس laibundseele@berliner-tafel.de