

# Einfaches Salatdressing

Dauer: 5 Minuten

Portionen: 1



Lies bitte das komplette Rezept durch, bevor du beginnst!

## Zutaten:

3 El Olivenöl

3 El Zitrone

1 Prise Salz

1 Tl Honig

1 Tl Senf



Zucker: 7,2 g

Salz: 0 g

Fett: 36,5 g

Nährwertangaben beziehen sich auf das ganze Gericht!

!!!Olivenöl enthält ungesättigte Fettsäuren und die sind gut für das Herz und den Cholesterinspiegel.!!!



## Zubereitung:

1. Alle Zutaten in ein kleines Glas mit Schraubverschluss geben und so lange kräftig schütteln, bis sich alle Zutaten gut miteinander vermischt haben.