

# Tomatensalat

Dauer: 40 Minuten    Portionen: 4



Lies bitte das komplette Rezept durch, bevor du beginnst!

Zutaten:	Gemüse	Gewürze	Zusätzliches
	250 g Tomaten	Salz	2 El Öl
		Pfeffer	1 Tl Essig
		1 Tl gehackte Petersilie	
		1Tl Schnittlauchröllchen	



**!!!** Tomaten sind saftig, süß und vollgepackt mit Vitamin C und Antioxidantien, die deine Zellen vor Stress schützen. Ob als Snack, im Salat oder in der Sauce- Sie sind immer ein leckerer Genuss voller Frische. **!!!**



### Zubereitung:

1. Die Kräuter waschen und zerkleinern.
2. Aus den angegebenen Zutaten eine Salatsauce anrühren.
3. Die Tomaten waschen und in kleine Stücke schneiden und in die Sauce geben.
4. Alles etwa 10-15 Minuten ziehen lassen.