



Fachhochschule Münster · Postfach 30 20 · 48016 Münster



Münster, 12. November 2011

**KIMBAexpress der Berliner Tafel e.V. – Abteilung Kinder und Jugend
Beusselstraße 44 n–q, 10533 Berlin**

Das Robert-Koch-Institut als zuständige Bundesoberbehörde ermittelte in seiner ersten KIGGS-Studie zwischen 2003 und 2006 bei Kindern und Jugendlichen von 3-17 Jahren

- eine Häufigkeit von Übergewicht (BMI > P90) von 15%, das sind ca. 1,9 Millionen übergewichtige Kinder und Jugendliche; auf Basis der Referenzdaten von 1985-1999 bedeutet dies einen Anstieg um 50%,
- eine Häufigkeit von Adipositas (BMI > P97) von 6,3%, das sind ca. 800 000 der 1,9 Mill. übergewichtigen Kinder und Jugendlichen; auf Basis der Referenzdaten von 1985-1999 hat sich ihr Anteil verdoppelt.

Diese mehr als alarmierenden epidemiologischen Erkenntnisse, lassen eine hohe Rate vermeidbaren Kummers und medizinischer Komplikationen sowie sehr hohe und dabei prinzipiell vermeidbare Kosten im Gesundheitswesen befürchten. Der Gesundheitsförderung und Prävention vermeidbarer Risikofaktoren der Ernährung im Kindes- und Jugendalter kommt daher eine ganz wesentliche Bedeutung auf individueller und gesamtgesellschaftlicher Ebene zu. Bildungseinrichtungen wie Kindertagesstätten und Schulen üben dabei neben ihrer traditionellen familienunterstützenden Rolle immer mehr eine familienersetzende Funktion aus. Neben schulischer Vermittlung unverzichtbaren Ernährungswissens müssen so auch Einstellungen zur Ernährung und Alltagsfertigkeiten des Erwerbs und der Zubereitung von Nahrungsmitteln vermittelt werden.

Das Projekt KIMBAexpress der Berliner Tafel e.V. eignet sich in herausragender Weise, den angesprochenen Kindern und Jugendlichen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten auf eine unterhaltsame und nachhaltig in die Familie wirksame Weise zu vermitteln. Aus Sicht der Oecotrophologie, der Sozialepidemiologie und der Kinder- und Jugendmedizin ist das Projekt KIMBAexpress der Berliner Tafel e.V. daher als vorbildlich und besonders förderungswürdig einzustufen.

Für weitere Informationen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Auskunft erteilen:

Prof. Dr. Carola Strassner, MBA

Prof. Dr. J. Gardemann, MPH

Corrensstr. 25

48149 Münster

Fon+49(0)2 51/83-65441

Fax+49(0)2 51/83-65402

strassner@fh-muenster.de

gardemann@fh-muenster.de

Prof. Dr. Carola Strassner, MBA
Ernährungswissenschaftlerin

Prof. Dr. Joachim Gardemann, MPH
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin