

Berliner Tafel e. V. Beusselstraße 44 N-Q 10553 Berlin

Presseinformation

Berlin, 19. September 2013

Vegetarisches „Reste“-Kochen im KIMBAexpress der Berliner Tafel mit Schauspielerin Marion Kracht

Die Berliner Tafel lädt in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e.V. zu einem vegetarischen „Reste“-Kochen ein.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Geschmackstage 2013 statt.

Am 23.09.2013 ab 09:00 Uhr werden etwa 20 Schülerinnen und Schüler der Carl-von-Linné-Schule in Lichtenberg gemeinsam mit dem KIMBA-Kochteam und der Schauspielerin Marion Kracht, als prominentem Gast, eine leckere und gesunde Mahlzeit zubereiten.

Stattdessen wird das Ganze im KIMBAexpress, dem zur Lehrküche umgebauten Eisenbahnwaggon der Berliner Tafel. Wie an allen Projekttagen werden ausschließlich vegetarische Gerichte zubereitet. Hierbei soll nicht nur der Gesundheitswert vegetarischer Kost im Mittelpunkt stehen, sondern auch die Tatsache, dass dies ein wichtiger Baustein nachhaltiger Ernährung ist. Eine vegetarische Ernährungsweise kann nicht nur die eigene Gesundheit fördern, sondern leistet auch einen wesentlichen Beitrag zum Tier- und Klimaschutz.

Sämtliche Lebensmittel, die an diesem Tag verwendet werden, stammen aus dem Bestand der Berliner Tafel und sind somit als Lebensmittelreste eingestuft. Reste im Sinne dessen, dass sie vom Handel aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft werden. Dennoch sind all diese Zutaten noch einwandfrei für den menschlichen Verzehr geeignet. Somit wird neben einer gesunden, vollwertigen und schmackhaften Ernährung für die Jugendlichen auch die Problematik des Lebensmittelüberschusses thematisiert.

Ablaufplan für den 23. September 2013

09:00 Uhr	Empfang zum Kochkurs
09:30 Uhr	Kochkurs
12:00 Uhr	Gemeinsames Essen Pressegespräch

Die Berliner Tafel e.V. braucht dringend Spenden, um das pädagogisch wichtige Angebot für Kinder und Jugendliche weiterhin auszubauen. So wird das bisherige Kinderrestaurant der Berliner Tafel nicht nur im Standort versetzt, sondern auch inhaltlich ein KIMBA Projekt. Es wird also neben dem Mittagsangebot auch Kochkurse für Kinder und Jugendliche geben.

Um weiterhin Kindern und Jugendlichen einen Zugang zum Umgang mit Lebensmitteln zu vermitteln, brauchen die Berliner Tafel e.V. jede noch so kleine finanzielle Unterstützung.

Für Rückfragen: Berliner Tafel e.V., Timo Schmitt, Projekt KIMBA, Tel. 0176.24270818