

## Herzlich Willkommen bei LAIB und SEELE

### Wer wir sind und was wir leisten können:

- Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, die berlinweit übrig gebliebene, einwandfreie Lebensmittel sammeln und verteilen.
- Wir möchten, dass es Menschen mit wenig Geld etwas leichter haben und verteilen nicht nur den LAIB Brot, sondern sind auch für die SEELE da.
- Die Zahl der Menschen, die zu uns kommt, ist über die Jahre stark angestiegen. Wir werden nie alle Menschen in Not unterstützen können, aber wir bemühen uns nach Kräften für möglichst viele da zu sein.

### Und so geht's:

- Erkundigen Sie sich, welche Ausgabestelle in Ihrer Nähe ist, denn nur diese ist für Sie zuständig (die Zuordnung erfolgt nach Postleitzahlen)
- Erkundigen Sie sich vor Ort oder telefonisch, ob die Ausgabestelle noch Kapazitäten hat.
- Wenn ja, dann gehen Sie einmal pro Woche dort hin.
- Die einzige Voraussetzung dafür ist ein Nachweis über Ihre Bedürftigkeit. Bringen Sie einfach Ihren Hartz IV-Bescheid, den Renten-oder Grundsicherungsbescheid oder einen Bescheid über Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz mit. Und vergessen Sie bitte nicht Ihren Ausweis oder Reisepass.
- In der Regel zahlen Sie einen Euro, die genauen Regelungen erfahren Sie vor Ort.

### Das sollten Sie wissen:

- Unser Angebot beschränkt sich im Wesentlichen auf Obst und Gemüse.
- Brot, Milch und andere Produkte sind ab und an in kleineren Mengen vorhanden.
- Bitte bedenken Sie: Wir bekommen Lebensmittel gespendet, die in den Lebensmittelläden nicht mehr angeboten werden, aber durchaus noch genießbar sind.
- Dieses Angebot kann von Woche zu Woche sehr unterschiedlich sein!! Auch die Warenmenge für den einzelnen Haushalt kann stark schwanken.
- Unsere ehrenamtlichen Helfer/-innen geben sich sehr viel Mühe, diese Lebensmittel herzurichten und gerecht und zügig an alle wartenden Menschen zu verteilen.
- Für Kinder ist die Wartezeit dennoch oft zu lang. Vielleicht können Sie sie derweil in andere Obhut geben?

Weitere Informationen: <http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele/> .

Telefonische Auskünfte erhalten Sie werktags in der Zeit von 9.00 bis 15.00 Uhr im Koordinationsbüro von LAIB und SEELE, Tel. 030 - 787 163 52.